



le salon
essentiel
bien-être & art de vivre
revient pour une 2ème édition !

PROGRAMME

CONVIVALITÉ

BIEN-ÊTRE

ATELIERS

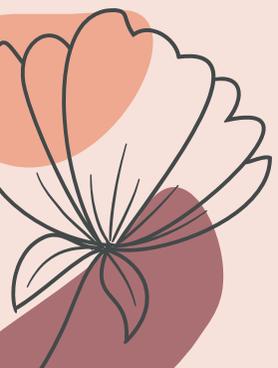
RESTAURATION

CONFÉRENCES

LE 5 & 6
OCTOBRE
2024

VALEXPO
OYONNAX

06 30 43 73 93
contact@lesalon-essentiel.fr
www.lesalon-essentiel.fr





le salon essentiel

bien-être & art de vivre

Attention ! ce programme est encore provisoire.
N'hésitez pas à consulter le site régulièrement.

Du bien-être, encore et toujours !

Le rendez-vous du bien-être au naturel & des acteurs de l'épanouissement personnel est de retour à Oyonnax pour une seconde édition. **Une invitation à lâcher prise et à retrouver une belle énergie en ce début d'automne !**

Un accueil bienveillant et une ambiance cocooning vous permettront de passer quelques beaux moments. Venez participer aux ateliers, conférences & aux nombreuses animations pour petits et grands ! **À très vite !**



HORAIRES

Samedi 5 octobre : 10h-19h
Dimanche 6 octobre : 10h-18h30

BILLETTERIE

Prix d'entrée : 4 €

Tarif réduit : 2 €

(personne à mobilité réduite - en recherche
d'emploi - étudiant de +20 ans.)

Gratuit : moins de 20 ans.

Pass 2 jours : 5 €

ATELIERS

CONFÉRENCES

Le programme complet est disponible
sur notre site !

RESTAURATION

Espace restauration, crêpes, gourmandises, boissons...

ESPACE ENFANTS

Samedi : 15h00-18h00 & Dimanche : 14h00-17h30

Consultez et téléchargez le programme complet sur
www.lesalon-essentiel.fr

ou suivez-nous sur notre Facebook @salonsessentiel

SAMEDI 5 & DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024 ✨
VALEXPO . 88, COURS DE VERDUN - OYONNAX

Bien-être / Beauté / Forme / développement personnel ...



A l'entrée du Salon, la liste complète des exposants sera affichée.

Au jardin des anges

Médium-tarologue-coach

Autres Regards

Espace collectif praticiens/
cours - Bourg-en-Bresse

Beez Man & Aspirations multicolores

Vente des miels de différentes floralités et aussi des miels aux épices (miel d'or) utilisés par la médecine Ayurveda.

Beez Man & Aspirations multicolores

Chloé Bagnasco, praticienne en soins/créatrice de bijoux en macramé.

Arts du Tao

Qi Gong et Tai Chi

Cailloux d'Eve

Minéraux, bijoux, bâtons de paroles, porte-encens,

Carpe Diem

Gaëtan Pochon
Minéraux

Centre de ressourcement Nature Divine

Coaching-sonothérapie-art
thérapie-tourisme vert.

Couleur Planète

Noëllie Juge
Création de produits
"Zéro déchets" accessoires bébé et enfants

Dilodé

Robin Elodie
Soins rituels rebozo-Dala-
Hypnose

Eauriginelle

Filtration de l'eau 100% naturelle

Energys'tones

accessoires thérapeutiques-
bijoux

Fauquier Clémentine

Ostéopathe animalier

Frédéric M et body language

Cosmétiques bio et beauté

Fresh Tattoo

Tatouages éphémères

Gomes de Araujo Maria

Numéologie karmique -
yoga du son

Grain de coussin

Bouillottes-oreiller-coussin
de méditation

Justamente Lydia

Thérapeute hollistique - auteure
et conférencière.

Les Jasmins - Guillot Alya

Bain de main.

Les Voyages de Marie

Massages

Le Spirulinier Comtois

Production de spiruline

Leslie Naturopathie

Coaching, diététique, thérapie
douce, naturopathie

Ô Jardin d'edens

Bracelets et création sur plac e-
encens en grains - pierres roulées.

Ozéale

Système de filtration et
dynamisation de l'eau.

Palisse Ludovic

Médecine traditionnelle chinoise

Petit Alexis

Hypnothérapeute - rebouteux

Pommeret Annie

Sophrologue
annie.pommeret@gmail.com

Poncet Rodrigue

Coach de vie,
Hypnothérapeute,
bilan de compétences.

Shiatsu Equilibre

Shiatsu et massages sonores aux
bols tibétains

Sophro Cycy

Sophrologue caycédiennne

Stoffel Heiddi

Kinésiologue

Sylvie Voyance

fb-Sylvie Mathieu Medium

Vibraenergie

Naturopathe-iridologue-élixir
floraux

Restauration / snacking / boissons

Neisa Café

Cafés thés tisanes
boissons froides



crêpes salées et sucrées
neisa-cafe@hotmail.com



Muret traiteur

Prestations sur tout l'An
Maillat- 04 74 75 74 11

Amphicuisine

Délicieux sandwiches,
salades et desserts !
Yonnax - 04 74 49 75 64

CONFÉRENCES

gratuites / durée : 40 mn

Mieux comprendre les maladies et les douleurs. Pourquoi les douleurs persistent ou se réveillent du jour au lendemain ? Peut-on les prévenir et les soulager durablement ?

L. Saillard - **samedi 15h0 / dimanche 11h15**

Guidance par l'astrologie.

Quelles sont les influences des planètes, du zodiaque dans ma vie ? Quelle est ma fonction, mon évolution, mon chemin ?

S. Potain - **samedi 14h15 / dimanche 10h30**

La sophrologie caycedienne

"La sophrologie, pédagogie du bonheur."

Conférence/atelier

C. Noreux - **samedi 14h45 / dimanche 12h45**

A la découverte de la Numérologie Karmique ou ADN vibratoire : Que recèlent notre nom et notre date de naissance ?

Maria Gomes - **dimanche 12h**

Les origines de l'astrologie chinoise à travers les principes astronomiques et mathématiques de la Chine ancienne.

Ludovic Palisse - **samedi 15h45**

Médiurnité publique sur support photos : transmission de messages canalisés (pensez à vos clichés papier de personnes vivantes ou disparues).

Lydia Justamente - **samedi 17h45**

L'iridologie, le miroir de notre bien-être.

JF Curnier - **samedi 12h45 / dimanche 15h45**

Je suis responsable de l'eau que je bois !

Pourquoi et comment boire ? Quelle

hydratation pour quels besoins ? ...

Que nous offre la société dans ce domaine ?

L'eau du robinet, les bouteille d'eau, l'eau filtrée...

JM DeFrance - **samedi 16h30 / dimanche 13h10**

Un grand changement à l'horizon

Découvre le soin rituel Rebozo pour célébrer,

soutenir et accompagner ce moment important.

Elodie Robin - **samedi 11h15 / dimanche 16h30**

Marre de ton job ? Le bilan de compétences, un outil pour trouver sa voie.

Rodrigue Poncet / **samedi 12h-dimanche 16h**

Les pierres, une connexion à Soi et un outil de soins Comment les pierres et les cristaux répondent et soutiennent nos actions.

Evelyne Ranc, les Cailloux d'Eve - **samedi 13h30 / dimanche 12h45**

Quel est le chemin d'accès pour connaître sa Mission de Vie ? Une question essentielle où chacun trouvera de nombreuses réponses au cours de cette conférence.

Séance dédicace du livre "Les 4 Verbes" aura lieu à l'issue de la conférence"

Lydia Justamente - **samedi 10h30**

La maltraitance en milieu scolaire et péri-scolaire

Sophrologue depuis plusieurs années, elle s'est également formée pour accompagner les jeunes victimes de maltraitance en milieu scolaire et péri-scolaire.

La maltraitance chez les enfants et adolescents existe bel et bien et évolue dans le milieu scolaire mais aussi périscolaire. Seulement cette maltraitance est souvent dissimulée, tue, non signalée....

"En tant que sophrologue, et touchée par le sujet, je me suis formée à un outil fondé sur les principes de l'Ecole de Palo Alto (Formation Chagrin Scolaire d'Emma Piquet à Mâcon).

Mon approche tend vers l'apaisement des souffrances en milieu scolaire et périscolaire, aide à réagir de manière concrète dans toutes ces situations. **Dimanche 15h à 16h**



Annie POMMERET
Sophrologue
06 73 31 77 82
annie.pommeret@gmail.com

ATELIERS

Inscrivez-vous par mail auprès de l'intervenant et mettre en copie à (contact@lesalon-essentiel.fr. Possibilité de s'inscrire sur place dans la limite des places disponibles. Durée : 50 mn.

Qi gong - Arts du Tao - gratuit

Françoise Monnet Pichon
Samedii 11h30 / dimanche 10h30
francoise.pichon7@gmail.com

Do-in-auto shiatsu - gratuit

Véronique Tillier/
shiatsu équilibre
Samedi 10h30 et 17h15
Dimanche 12h15 et 15h20
v.tf@shiatsuequilibre.fr

Taï-chi - gratuit

Françoise Monnet Pichon
Samedi 18h10 / dimanche 17h15
francoise.pichon7@gmail.com

Qi gong - gratuit

Ludovic Palisse
Samedii 15h30 / dimanche 14h45
ludo187@hotmail.fr

Massage parents-enfants (4-10 ans)

Venez partager un moment de douceur avec votre enfant. A tour de rôle, vous vous massez, grâce à des histoires ou jeux. Tenue confortable. 10 euros / 1h
MC Coutant - samedi 11h30 / dimanche 16h10

lvdmarie@outlook.fr

Massage parents-enfants (1-12 mois)

Venez partager un moment privilégié, plein de tendresse et de complicité, en apprenant quelques techniques de toucher... Tenue confortable et serviette de bain. 10 euros / 1h

MC Coutant - Samedi 16h10

lvdmarie@outlook.fr

Enquête de soi, décrypter les messages du corps.

Ecouter son corps, mais comment faire ? Apprenez à écouter et voir ce que votre corps veut vous montrer. 5 euros (se munir d'un stylo et de feuilles).

Leslie Saillard - Samedii 15h20 / dimanche 13h40

leslie.saillard.naturopathe@gmail.com

La sophrologie caycédiennne

« La sophrologie, pédagogie du bonheur. »

Cyrielle Noreux - samedi 14h30 / dimanche 12h50
cycynoreux@hotmail.fr

Ateliers créatifs

Des créations qui font du bien à la Planète et que vous réaliserez vous-même !

Noélie Juge (Couleur Planète) proposera 3 ateliers créatifs différents :

- **découverte couture** : couture d'un chouchou, pochon ou barette à cheveux en fonction des envies. 10€ matériel fourni et machine à coudre adaptée.

L'atelier sera proposé le samedi uniquement, environ 45 minutes.

- **initiation macramé** : création bracelet ou chouette déco, 6€. Proposé les 2 jours.

- **création attrapes rêves** : 45 minutes, le dimanche uniquement. 10€.

Les ateliers sont ouverts aux enfants à partir de 6 ans et aux adultes.

Noélie s'adaptera en fonction de chacun(e), pas besoin de la présence d'un parent pendant la durée d'un atelier.

Un atelier débutera toutes les heures. Chacun repart avec sa création.

Inscription sur le stand, ou par mail. Un atelier débutera toutes les heures.

couleurplanete74@gmail.com



Venez chiner des livres d'occasion en bien-être, nutrition... Prix très modiques.
Coin lecture et détente.

